

安全運転中央研修所入所者の声

1 貨物自動車運転者課程

- ・ 普段体験できないことを通じて、車両の動き方、自分のハンドル感覚など様々なことを学ぶことができた。
- ・ どの教官の方も、とても親切に又真剣に取り組んでくださっているのが伝わってきました。今回学んだことを実践し安全運転で職務に臨みます。自分はこの場面でこんな行動をする。だから普段からこういう運転をしていかなければならないという考え方が身に付きました。
- ・ 理論研修では、脇見運転のことも分かり易く解説をして下さりクイズなどをして研修を飽きさせない工夫がされており非常に良かった。またスキッド路面でのスリップ体験や、時速 70 キロでのフルブレーキ訓練なども勉強になった。
- ・ 指摘よりも褒めるという指導方法には社員教育の参考になりました。
- ・ 大型車の危険性、事故に対しての運転技術の重要性がよく理解できた。
- ・ 主任教官の説明が明瞭で分かり易かった。
- ・ 日常点検から始まり運転姿勢の重要性、夜間の目の錯覚、フルブレーキ体験、見落とし原因と対策、信号回避、認知の限界、高速走行時の視界、ハイドロプレーニング現象体験など貴重な経験をさせていただきありがとうございました。今後の運転に活かしていきます。
- ・ 車両の特性については、改めてトラックは凶器という認識とエコ運転の重要性を学んだ。
- ・ きめ細やかな事前説明と分かり易い言葉を使った講評、通常の運転ではできない車の運転操作の場をさせていただきありがとうございました。3名の教官の言葉遣いも丁寧で分かり易く好感が持てました。

2 一般緊急自動車運転技能者課程

- ・ A B S の効果、スキッド走行、障害物回避等、普段体験できない事象を学び今後の安全運転に生かしたい。
- ・ 交通危険学では、あらゆる予知予見能力を養う必要があると実感した。
- ・ 実技研修から理論研修でしたのでイメージがしやすかった。緊急車両に乗務している人向けにプラスαがあれば、なお良かったと思う。
- ・ 普段行わない運転をすることで改めて安全運転について考えることができました。しっかりと学んだことをメモしました。今まで以上に危険について考え他の人の感じ方の違いを知ることができました。
- ・ 現役の警察官に指導していただけたこと、環境にも恵まれたこと大変感謝しております。
- ・ 説明が非常に分かり易く実技についても楽しみながら取り組みました。また教官全員の視線が全体に行き届いており一見危険と思う内容も安全に受講できました。
- ・ 過去に全く出会うことのなかった理論研修について非常に勉強になりました。
- ・ 教官の説明は分かり易く冗談も交えて講話してくれたので緊張がほぐれた。

- ・ 当社の業務に必要なかは別として自身の足りないところなど新たな危機管理能力の向上に必要と感じたため他の研修にも興味がある。
- ・ 危険予測はやったことがありましたが、気付かなかったことも発見することができ勉強になりました。

3 旅客自動車運転者課程

- ・ 日頃、経験することのないようなことを体験できたことは、今後非常に役立ちます。理論研修については、分かっていたつもりの事も新たな気づきの発見となり勉強になりました。
- ・ 身をもって車両、自分自身の限界を知ることができ、大きな経験値を得ることができました。理論では数字的なものを覚えたりするのに少し苦労しました。
- ・ 普段の運転では出来ない体験ができ車両の限界を身をもって理解した。
- ・ ここでの研修は、普段バス業務では経験する事の出来ない内容で非常に為になりました。ありがとうございました。
- ・ 日常では経験することのない体験と技術を身に付けることができ大変勉強になりました。一つ一つの研修が次の研修につながるものであり理解も得られた。
- ・ 理論教官は、難関なところもきちんとかみ砕いて説明してくれたため理解しやすかった。
- ・ 大型バスの限界直前の体験ができた。また交通危険学では、写真から事故の危険箇所を色々な価値観で発見することができた。
- ・ 普段できないことを体験し、やるべきこと、やってはいけないことを学べたため、とても良かったです。
- ・ 慢心は危険の何物でもない。他人に自分の癖や足りない部分を指導していただける機会是他にないと感じた。なぜ、どうしてこういう現象が起きるのかということをかみ砕いて教えていただき大変勉強になりました。
- ・ 忘れていた事の再確認と頭に入れておきたい知識を学べて非常に良かった。日常ではまず経験する事がないこと、試すことができない事ばかりで、とても濃い内容の実技でした。
- ・ 普段車両の特性や自分の運転技術について深く見つめたことはなかったので理論研修を通じて新たに気付かされた部分が多かった。
- ・ 教官のおやじギャグが適度な緊張感を与え楽しく勉強できたし、気にしてほしい部分は繰り返し教示してくれたので意識付けができた。
- ・ 説明がとても分かり易く、集中して課題に取り組み、自身の運転技術を以前より正確に把握することができた。

4 消防・救急緊急自動車運転技能者課程

- ・ 私たちは車内でしたが、教官方は寒い中、雨に打たれながら外で講義して下さい、ありがとうございました。警察教官ならではの視点など普段気付けない点も教えてもらいました。
- ・ 教官、講師の方はとても親切で楽しく気持ちよく研修ができました。また、車の限界を知ることができ、改めて交通安全の重要性を認識することができました。

- ・ 運転姿勢の大事さ、運転前の準備運動の重要性、疑うことと速度、ABS性能の過信等、これまでの運転がいかにダメだったかを認識させられました。今後はここでの研修で学んだことを忘れずに安全運転に心掛けていきます。
- ・ タイヤの限界や摩擦など、非常に勉強になったほか、色々な想定を考えた運転の重要性を学びました。
- ・ 4日間ありがとうございました。私自身の弱点が良く解りました。今後の業務に役立てていきます。また機会があれば他の研修を受講したいです。
- ・ 主任教官をはじめ、担当教官の方々の丁寧で楽しい指導にはとても引き付けられるものがあった。とても充実した4日間であった。
- ・ 教官の講話内容が分かりやすく、実技もとても良い雰囲気であった。免許所持者全員が研修所の講習を受講すれば交通事故が激減すると思った。
- ・ 車と人の限界を知った。実技内容の充実と教官の配慮に感謝します。ただ理論に関しては課程ごとに特化したものにしていただければと思います。

5 安全運転管理課程

- ・ 具体的アドバイスがなされる中で考えさせられる場面も設定されており、身になる研修であった。
- ・ 30年近く前に入所して、スキッド走行、ハイドロ走行などを体験しましたが、今回再度体験してみて実際に起きた時の想定を心に残すことができました。
- ・ 理論研修では重要な個所を何度も繰り返し説明してくれたので理解しやすかった。
- ・ 教官は非常にテキパキしており、それでいて話す口調表情は穏やかで良かったです。3人一組というチームはそれぞれの個性が活かされていて色々参考になりました。
- ・ 理論先生の交通危険学は導入部分から引き込まれました。口調も分かり易く印象に残りました。パワーポイントも実に見やすくためになりました。
- ・ 経験のない技能、車の性能、特性を知ることができ自己診断することができた。
- ・ 全く初めての経験であったが、最初から分かり易く教えていただき、何とか理解することができました。
- ・ 普段使用したことのない急ブレーキ、ABS等の体験を通じ運転姿勢の重要さ、タイヤの空気圧、日常点検の大切さを知ることができて大変有意義でした。

6 教習指導員（普通）課程

- ・ 特殊体験や技能指導法など普段できない様々な体験をさせていただき、勉強になった。また関係法令、教育知識、教則など沢山の内容を大変分かり易く教えていただいた。
- ・ 普段では体験できない事ばかりで、本当に良い体験になりました。教習所に戻ったらしっかりと役立てて参ります。ありがとうございました。
- ・ 時間や日程の都合上、読んで線を引くだけになってしまいましたが、教習指導員として学科教習の進め方などとても勉強になりました。

- ・ 担当教官には感謝しかありません。出来の悪い自分を厳しく指導してもらえて、様々な見方や他の人に頼ることによって生まれる人間関係など勉強になりました。担当教官のような指導員になれるよう自己研鑽に努めます。
- ・ 外部講師の先生のお話はとても面白く非常に参考になりました。他の課程も受講してみたいと感じました。
- ・ 車両の限界や人間の技量の限界が分かり貴重な体験ができました。今後の研修に役立てます。
- ・ 教官個々に個性があり、的確な指導をしていただき感謝しております。説明が全員に分かり易く説明している姿を見習いたいです。
- ・ 非常に貴重な経験ができましたので、より一層以前より自動車に対する危険性の意識が高まりました。
- ・ 交通心理学の研修は、なるほどと考えさせられることが多く、機会があれば他の理論教官の授業も受けてみたいと思います。
- ・ 今回の研修を通してたくさんのことを学ぶことができ、教官も夜遅くまでアドバイスや豊富な知識、技能を教えていただき感謝しております。ありがとうございました。
- ・ はっきりとした目的と周到的準備、丁寧な説明、細やかなアドバイスをしていただき、経験できないものばかりでした。大変成長させていただきありがとうございました。

7 新任技能検定員課程

- ・ 身体疲労、精神疲労、神経疲労の話がとても興味深かった。もっと掘り下げて聞きたいと思った。
- ・ おそらくこれが最後の中研になると思いますが、これまで数々の研修でお世話になり感謝申し上げます。資格取得だけでなく多くのことを勉強させていただきました。ありがとうございました。
- ・ 検定員としての運転レベルのチェックや他の受講生の方と採点上の意見交換など、普段話すことのない方との意見交換は大変参考になりました。中研自体は何回来ても色々と普段体験できないことが数多くあるので、今後機会があれば他の研修もぜひ受講したいです。
- ・ 講師の方をはじめ仲間の方々にも色々教えていただきました。また食堂スタッフの方々には我が儘を聞いていただきとても感謝しております。ありがとうございました。
- ・ 普段から知識の再確認はしているものの、理論研修で、あらためて再認識できました。また、ビデオ採点をしたことがなかったので大変興味深かったです。新任教習指導員から連続での受講でしたが、自分の至らなさを再認識できました。教習所に戻ってからも自己研鑽に努め、教習生の模範となれるよう努力して行きます。本当にありがとうございました。
- ・ 実技の中でも所々で理論の話があったり、問題形式での進行も自身の理解度が分かったりして良かった。
- ・ 自分は別職と二足の草鞋を履いており、十分な準備をしないまま入所してしまったことを後悔した。
- ・ 中研はこれまで 20 年ほど定期的に利用させていただいているが、施設の老朽化は感じるも、

教官や職員の方の品位が保たれていたのが良かったです。ありがとうございました。

8 新任教習指導員課程

- ・ 教官は大変熱心で親切丁寧な指導とユーモアもあり、今後の教習の参考になった。声のトーンのメリハリや手振りなどすごく良かったと思います。
- ・ 色々な知識を「広げる」「探る」「深める」ためにも別の課程に入所してみたいです。
- ・ 初日に体験した基本走行のところで、車、人間の限界付近での体験ができたことは、自動車教習所では絶対にできないことですので、非常にいい経験になりました。
- ・ 日頃体験できない時速 100 キロでの急制動などとても貴重な体験となりました。
- ・ 教官方全員が良く観察し気遣い、こちらの反応を見ながら分かり易く話させていただき、姿勢についても勉強になった。
- ・ 研修内容は勿論素晴らしかったが、教官それぞれの受験生への対応などが細やかに行われていた。
- ・ 教習の進め方に合わせて研修内容が考えられていて、とても貴重な体験でした。特にスキッド体験は良い経験になりました。

9 違反者停止処分者講習指導員課程

- ・ 車両の特性、交通危険学、心理学とも実技とは違った視点で安全に学ぶことができました。
- ・ 改めて考えさせられる講義を数多く受講でき、色々な場면을想定した訓練も参考になった。
- ・ 普段気にしていなかった点（準備運動、運行前点検等）の重要性や考え方など、言われなければ気付けなかった実技研修も体験する事で様々な場面での危険や問題を理解できた。
- ・ 指導員の方の姿勢が素晴らしいと感じました。明るく元気よくチームワークの良さを感じた。
- ・ 外から見たり、動画で見たりするのではなく、実際に運転しないとわからないことが経験でき、今後講習会で教養する際にも説明の根拠が得られて良かった。
- ・ 理論研修での内容は、企業講習でも使える教養方法（写真での危険認知等）であると感じた。
- ・ 3人の教官がそれぞれ役割分担をし、準備、心遣いもしっかりなされ気持ちよく研修に臨むことができた。
- ・ 今まで理解できていなかった車両の動きやドライバーの心理が良く理解できました。講師の話し方も分かりやすく、内容も興味を引くもので自分が今後講習を行う際の参考になりました。
- ・ 研修時間に限りがあるため、深い内容は難しいと思うが、どれももっと聞きたいと思う内容であった。特に交通心理学は興味深かった。
- ・ 夜間訓練はとても参考になった。夜間の見え方について頭では理解していたものの、実際に体験する事で交通事故を回避するための糸口が見えた。

10 運転適性講習指導員

- ・ どういう目線で見たらいいのか、どう進めたらいいのかなど自分の型ができていないので、まだ難しく感じますが基礎をしっかりと教えていただき、今後の教習に生かしたいと思いました。

- ・ 相手に気付いてもらうことの大切さと難しさを痛感しました。「教えたがるな、聞きたがれ」このワードを忘れないようにしたいと思います。
- ・ 教養のポイントがコンパクトにまとめられていて大変理解しやすかった。職場に戻って現場で活用させていただきます。
- ・ 全ての理論研修が参考になりました。特に規定外などの教養は実際の現場で一番悩むものであり勉強になりました。
- ・ 4回目の入所でしたが研修内容については説明も分かりやすく、指導・観察のコツなどを重点的に教えていただき、ありがとうございました。
- ・ 教官の親切丁寧な指導、研修生に対する気遣いに頭が下がります。自分も受講に来た方々に自信を持った指導が出来るよう精進します。これまで疑問に思っていたことも解決しましたし、色々な手法や技術などについて詳しく講義していただき有難うございました。
- ・ 技能診断、適性診断、安全カウンセリングの流れが分かり、全てが繋がって講習が行われていることが分かりました。とても為になる研修でしたので、今後の業務に繋がりたいと思います。

11 新任運転習熟指導員課程

- ・ 普段経験しないことを体験させていただき勉強になりました。色々な体験を通して講習だけでなく教習にも活用できる研修でした。
- ・ 車両の特性や危険予測の方法、心理学など会社に戻っても役立つ事が多く勉強になりました。
- ・ 理論教官のお話は、今後の仕事だけでなく人生の中でもとても役に立つ内容でした。どの先生も聞きやすく内容も分かり易く簡潔で良かった。
- ・ 担当教官は細部まで解説して下さり非常に分かり易い説明でとても良かった。
- ・ スキッドパンでの走行で駆動方式による挙動の変化が見たかった。特に最近では教習車もFFが主流だと思うのでアクセルオンでのアンダーステアなどが見たかった。
- ・ 内容に新しいものはなかったが伝え方は教官によって多少違うため新しい発見があった。
- ・ 根拠に基づいた内容で、どの項目も自身が納得できる内容でした。年齢的に教えてもらうことが少なくなり、職場に無理を言って中央研修所で研修の機会をもらいました。今回教えていただいたことを地元を持ち帰って後輩の指導に役立てようと思います。教官の皆様本当にありがとうございました。
- ・ 色々な体験をさせていただき、基礎、基本を行うことで自分の技量も再認識できました。
- ・ 理論研修は、内容はもちろん先生の話し方も今後の教習の参考になりました。充実した研修でした。体験・知識、各教官の講話など今後の教習に活かしたいと思います。

12 現任運転習熟指導員課程

- ・ この課程は毎回来ていますが、5年ごとに行うことで忘れかけていたことを再認識することができ勉強になりました。
- ・ 教官の一つ一つの言葉でいつも初心に戻ることができ、さらなるレベルアップに繋がっていきたい。

- ・ 雨の中、教官方に一生懸命指導していただいた日は感動しました。
- ・ 何度も来ていますが毎回勉強になります。今後は自動ブレーキシステム、アクティブクルーズコントロール、レーンキープなどの体験をしたい。
- ・ 研修の雰囲気作りもしっかりしていて気持ちよく受講することができました。自分の運転を見直すきっかけにもなったので教習にも生かしつつ教習生にも伝えていこうと思います。
- ・ 研修所に来るたびに新しい知識や技術、考え方などがあり勉強になった。研修人数は5名と少なかったが内容も濃く教官の熱意も感じられ多く学べた研修でした。
- ・ 日頃、教本等で知識としては見たことがあっても実際に体験できないようなことを体験できたのは貴重な経験になりました。理論研修では、日頃の研鑽の数段上に行く研修を受けられたことで向上心が得られました。

13 青少年運転指導者課程

- ・ 一般道ではなかなか体験できないブレーキ操作や乗り慣れていない車両での常務体験ができて良かったです。
- ・ 運転免許取得時に学んだことが月日とともに忘れてしまっていたが今回の研修で再認識することが出来ました。
- ・ 走る、止まる、曲がる、の基本動作を改めて再認識することで、今後の二輪乗務時に非常に役立ちました。
- ・ 交通危険学では、危険感受性は人によって違いがあり他の人と話し合うことで自分が気付けない危険の見方が良く解りました。
- ・ 夜間訓練における反射材の見え方について、受傷事故防止上大変勉強になり過信していた自分を反省した。
- ・ 理論研修ではパワーポイントを使い分かり易く教えていただき今後に役立てたい。
- ・ 交通危険学の講義は非常にユニークで面白かった。特に1枚の写真を見ただけで、そこから感じ取れる事項は人それぞれであるという話はとても考えさせられました。
- ・ 運転時になぜ見落としが起きてしまうのかなど、運転時の心理状態や今後どのようなことに気を付けて行けば良いのかなどを知ることができた。

14 その他意見、要望等

- ・ コロナ対策について、各所にアルコールが配置され非常に良かった。また、個人にアルコール消毒液を持参させてはいかがでしょうか。
- ・ 建物等が古い施設のわりにはきれいにされていると思った。
- ・ 部屋の清掃ありがとうございました。気持ちよく生活を送ることができました。
- ・ コロナ対策もきちんとされており不満なく生活させていただきました。
- ・ 弁当形式は部屋で食べられるので良かったです。量も十分でした。またレパートリーが少々少ないのでメニューがもっとあれば嬉しいと思いました。
- ・ 食堂は感染対策がされており非常に良かった。

- ・ 食堂の方の対応が良かったので、気持ちよく食事ができました。
- ・ テイクアウト弁当があり部屋食ができて良かった。
- ・ 食堂の方の接遇は大変良かったです。
- ・ 売店のお姉さんが気さくに話しかけて下さり癒された。
- ・ 食品ロスがすごく気になりました。捨てられている飲食物を見るのが辛かった。女性用のお弁当があると良いなと思いました。
- ・ コロナ禍での食事提供という難題に対し、感染対策を取りながら3食を提供して下さった食堂スタッフの皆さんに感謝します。
- ・ テイクアウトのお弁当をいただきました。かなりクオリティーが高いと感じました。美味しかったです。
- ・ コロナ感染拡大の中、各職員の方が各期限内で充実した内容で研修していただきました。フロント、清掃、食堂の方も多くの研修生に対して大変丁寧に対応していただきました。短期間ではありましたが、有意義な研修となりました。
- ・ 弁当の内容については問題ありませんでしたが、支払い方法を変更すべきと感じました。食券購入にするか、後払いであればICカード利用や自動精算できるシステムにすれば長蛇の列がなくなるのではと思います。また弁当であれば各団体で集金する方法も良いかと存じます。
- ・ 毎日本当に美味しい食事をありがとうございました。朝から食堂の方々に元気を貰えたこと本当に感謝しています。これでご飯が食べられなくなると思うと本当に残念です。これからもお体に気を付けて美味しい食事を作ってください。