

## 安全運転中央研修所入所者の声

### 1 貨物自動車運転者課程

#### 【実技研修】

- ・ 改めて雪道を想定した路面でのハンドル操作を確認することができました。
- ・ 安全な環境で ABS を正しく作動させるブレーキングを学び体験できるのは、貴重な経験であると感じました。
- ・ 運行中にしないように気を付けている急操作を体験させてもらいました。
- ・ 急ブレーキや急ハンドル、どうなるか気になっていたので、体験して解消しました。
- ・ 公道ではできない挙動を体験することにより、自分が行うべき行動や危険性が分かりました。
- ・ 蒸発現象という言葉は聞いたことはありましたが、実際に人が消えて見えるのが分からなかったのが印象的でした。
- ・ 全て「事実の体験」が楽しかったです。
- ・ 普段、フルブレーキをかけることがないので、トラックの動きや特性が分かることができ良かったです。
- ・ 普段、運行ではしない急ブレーキや急ハンドルなどの操作を行うことができたので、すごく良い経験ができました。
- ・ リアルな体験で、信号認識からの空走距離を体感でき、驚きとともに大きな学びになりました。

#### 【理論研修】

- ・ 「生理学的要因」で、3つの疲労の中で神経疲労が危ないことを知りました。
- ・ 心と体にある危険、体の疲労による運転への影響など勉強になりました。
- ・ 車間距離の大切さを今までなんとなく感じていましたが、今まで以上に「車間距離」ということがどれだけ大切かということが分かりました。
- ・ 人命第一、当然のことと考えていましたが、人は時に時間短縮等を優先してしまう。この話を聞いて衝撃的だったと同時に、確かに自分にも心当たりがあることに気付きました。時間に追われている時に思い出して、事故抑止に努めたいと考えます。
- ・ 心理学視点は学んでいなかったので、是非、今後に取り入れていきたいです。
- ・ 人間は、危険だと分かっているのに危険なことをしてしまうというのが、単純なようで難しいと思いました。
- ・ 分かり易く、理解を深めることができました。

## 2 一般緊急自動車運転技能者課程

### 【実技研修】

- ・ ABSなしの場合とABSを作動させた場合の違いを初めて体感することができ、とても貴重な経験となりました。
- ・ 運転時に発生する現象など、説明を聞くだけでなく、実際に経験させてもらったので、理解し易かったです。
- ・ 思っていた以上に車がコントロールできないことや危険の回避ができないことが身をもって知れて、今後、非常に役立つと感じました。
- ・ 教官の方からリラックスできるような気遣いいただき、肩の力を抜いて受講することができました。
- ・ 緊急走行で実際に事故になり得る状況を体験することで、よく理解できました。
- ・ 緊急走行は初めての経験で、何をすればいいのか不安でしたが、教官のご指導もあり、サイレンを鳴らした走行ができて貴重な経験でした。
- ・ 車の性能も知らず、自分自身の運転スキルを過信しており、事故なんて起こすわけがないと思っていましたが、状況によっては能力で回避できない場面や人間ができる限界、車の持つ限界値など、普段では知りえない知見や体験をでき有意義でした。研修を受けて本当に良かったです。
- ・ これまで乗ってきた車両について、ABSや横滑り防止装置等が標準で装着されていたため、それありきで運転してきましたが、それらが無い状況、使えない時にどうなるか、身をもって学べたことが新たな発見でした。
- ・ 実際に、滑り易い路面でのブレーキやハンドル操作後の車の挙動を体験できたことが印象に残りました。
- ・ 車両の限界、自身の限界を体験でき、運転を見つめ直すキッカケとなりました。
- ・ 滑り易い路面で車がどう動くか、また、どのように車を立て直すのかを知れたので良かったです。
- ・ 正しい運転姿勢を教わったことで、車両の運転操作が安定するようになり、ブレーキ操作や危険回避にも活かされるようになりました。
- ・ 人間の感覚は、場所、スピードなどに左右されやすく、運転に影響するので、注意しなければならないということが分かりました。
- ・ ハイドロプレーニング現象に陥った時に対処するために経験しておきたかったので、体験できて良かったです。
- ・ 普段の運転では経験できない限界の運転をすることで、自分の判断や車両の限界など、色々と身をもって経験できました。
- ・ フルブレーキ時の制動距離等限界を知ることができました。とんなに強いブレーキをかけても停止までに距離を要してしまうことに驚きを感じました。
- ・ ブレーキングやハンドル操作について、頭で分かっている自分の運転の弱点が明

確になりました。特にブレーキングは、思いっきり踏んでいても踏み込みが不足していると分かったので、驚きと学びがありました。

- ・ 夜間訓練では、蒸発現象について身をもって理解することができました。
- ・ 路面が濡れているときのブレーキ効果の低下や障害物発見から回避までの限界をリアルに感じられました。

#### 【理論研修】

- ・ 曖昧に理解していたものが、理論研修ではっきりとしたものになりました。
- ・ 一連の動作を習慣的に行ってしまうと、動作の誤りを起こしてしまうと気付きました。段階を省略せずに行いたいと思います。
- ・ 運転中の物の見え方、起こることなど、自分一人では思いつかないことを意見交換の中で学ぶことができました。
- ・ 同じ写真を見ていても、人によって危険の感じ方や危険と思う場所が違うとは考えたこともなかったので、新しい視点を得られました。
- ・ 感覚でやっていることを、理論で理解できました。
- ・ 危険予測の方法が分かり、今後の運転に「なぜ」を考えていきたいです。
- ・ 教官の話し方が上手で、引き込まれました。安全を確保するために、普段から周囲の情報を捉え、危険から遠ざかる運転をしたいと思いました。
- ・ 事前に変化が起こりそうな事象を予測することにより、危険度を低減させることができるかと理解しました。
- ・ 自分で習慣化していることが、時には最悪の事態へとつながってしまうということを認識できました。
- ・ 自分は、もともとのおんびりしている性格だと言われていましたが、運転になるとせっかちになっていることが分かりました。少し落ち着いて、状況判断して運転したいと思います。
- ・ 少しでも目を離すと変化に気付きにくいことが理解できました。
- ・ 他者と意見交換をすることで、自分にはない視点に気付くことができました。
- ・ 適性検査を行うことで、改めて自分を知ることができ、安全運転に努めようと再認識できました。
- ・ 何となく危険だと感じていたことを、「なぜ」「どのように危険」と考え、安全意識の向上につながったと思います。
- ・ 普段運転中に見落としてしまうような箇所やシチュエーションを、理論的に学べて良い機会となりました。
- ・ 周りの人と意見交換することで、自分が気付けていない危険にも目を向けることができました。
- ・ 理論研修は、その日の実技研修に近い内容であったので、頭に入り易かったです。

### 3 旅客自動車（バス）運転者課程

#### 【実技研修】

- ・ いざという時の対処方法について、引き出しを増やすことができ、また、やってはいけない運転行動の理由も具体的に分かりました。
- ・ 運転する姿勢ひとつで、バスの動きや操作感がここまで変わるとは思っていませんでした。
- ・ 急ブレーキの性能や限界を知ることができたことは、自身のスキルアップに大きくつながりました。
- ・ 勤務の立場上、床まで踏み込むブレーキはできないので、車内を気にせずブレーキを踏んだ時、車内の動きや乗客の側になったらどう思うか知ることができました。
- ・ 公道上では体験できない内容ばかりであり、有意義なものでした。特にハイドロブレーキング現象体験は中研でなければできないということもあり、非常に良い経験でした。
- ・ 言葉では聞いていても実際には見たことのない研修を受けられたのが良い経験になりました。
- ・ 自分ができると思っていた運転操作でも実際にはできていなかったり、自分と他者での見え方が大きく異なっていたりと、新しい発見がたくさんありました。
- ・ スラローム走行では、バスを全力で走らせることができ、車両挙動を体感できました。お客様を乗せては絶対にできない経験でした。
- ・ 正しい運転姿勢だと、ABS を作動させるためのブレーキの踏み込みもしっかりとできるということ、疲労も軽減できるということも納得できました。
- ・ 強く踏み込まないと ABS が正しく作動しないことが分かりました。
- ・ 日常業務では体験できない速度からのフルブレーキは、頭の中で想像していた内容とは全く異なる挙動でした。
- ・ 日常点検では、日頃の慣れのせいで見落としがあるのがショックでした。路面が濡れていると、自分が思っているより曲がりやすく、ハンドル操作が難しく感じました。
- ・ バスの性能と限界を体験することができ、すごく良かったと思います。
- ・ バスのフェード現象での事故を踏まえて、緊急時ホイールパークを使って止められることが知れて大変勉強になりました。
- ・ 日頃できない体験をすることができ、また、夜間研修では蒸発現象など実際に体験できてよく理解することができました。
- ・ 普段ではできない運転で車両の挙動を学ぶことができ、いざという時に冷静に対応できる準備ができました。
- ・ フルブレーキで、最後までブレーキを踏み続けることの難しさを感じました。
- ・ フルブレーキを踏むことの大切さを知りました。普段やることができない急ブレーキの踏み方など、大変貴重な体験をすることができました。

- ・ 夜間は見えづらいことは分かっていたのですが、改めてライトでの目視確認のしづらさ、カラーによって距離感が大きく違うことが知れました。
- ・ 夜行バスなどで夜間走行することが多いので、夜間の見え方の違いはとても参考になりました。

#### 【理論研修】

- ・ 「安全運転＝絶対安全」ではないので、事故に遭わないためにリスクを減らす運転をしていかななくてはならないと思いました。
- ・ 改めて車両の特性を理論的に学べて、とても良い勉強になりました。
- ・ 今まで意識していなかったタイヤの摩擦円について、速度と旋回がどう関係しているのかが知れて、自身の運転に活かせると感じました。
- ・ 会社でやっているKYT（危険予知訓練）とは違い、色々な意見を出し合い、順位付けをして話し合うのが勉強になりました。
- ・ 交通危険学は難しい内容でしたが、危険予測をする上での大切なことを学ぶことができ大変満足しています。
- ・ 交通の状況だけでなく、運転手の心理状況によっても運転に影響を与えるということを知れました。
- ・ 実技実習も必要ですが、理論的なことをセットで実習体験を行うと理解度が上がり、研修の励みになりました。
- ・ 自分と周りの人とでの発見するポイントの違い、危険に対する順位付けがかなり違うことに驚き、興味深かったです。
- ・ 数秒、目を離しただけでも、交通状況が刻々と変化していくことがよく理解できる内容でした。
- ・ 停止距離と車間距離について知っているつもりでしたが、改めて確認することができました。
- ・ 慣れた道での「切り換わり現象」「乗っ取り現象」が事故を招くということを知りませんでした。自分の知らないうちに習慣化した走行方法があり、何かのタイミングで切り換えが発生していることに気付けたことが良かったです。
- ・ 人間は危ない方を自分で選んでしまうことを知り、面白いなと思いました。
- ・ 日頃、多分こういうことだろうと漠然と感じていた自分なりの理屈について、理論として科学的に証明でき、理解が深まりました。
- ・ 普段やっている安全確認への考え方が変わりました。無意識に思っていた危険も、なぜ危険なのか、改めてこれからの業務、自家用車でも考えてみようと思いました。
- ・ 見えてるものだけの固定観念から、これから見えるであろうという予測は大事だと思いました。
- ・ 目の衰えが、これほど判断に影響しているのかと気付くことができました。

#### 4 消防・救急緊急自動車運転技能者課程

##### 【実技研修】

- ・ 安全運転に対して高い意識を持っていたつもりでしたが、この研修を受け、まだまだ足りないと感じました。
- ・ アンダーステア現象やオーバーステア現象も実際に体験でき、今後の車両運行で気を付けて操作しなければならないと思いました。
- ・ 今まで業務の中でフルブレーキをかけたことがなく、自分の思っている以上に停止距離が短いことに驚きました。
- ・ 運転座席の位置やブレーキ後の進む距離など、緊急的な状況に対して行うブレーキの重要なことをしっかり学ぶことができました。
- ・ 教官の説明、対応が分かり易く、また、面白くしていただいたので、より共感を持って学ぶことができました。
- ・ 教本では知っていましたが、実際には体験したことのないほとんどのことを体験させていただき、より知識も深まり勉強になりました。
- ・ 緊急車両の見え方も、車両に乗っている自分と周囲の人では違うため、実際の出勤時はそういった部分も気を付けて行きたいと思います。
- ・ 暗い環境下での見え方、視点など知れたことで、夜間の危険性を理解することができました。
- ・ 公道では体験できない車両の挙動を行い、その危険性と緊急時の対応が難しく、自身の能力が分かりました。
- ・ 自分の限界、車両の限界を知ることで、公道で走行するとき、安全に走行しようと強く思いました。
- ・ 車両や人間の能力限界について学習機会を設けてもらえましたが、結局、そこに至るまでの備え、予防運転が重要なことを体感できました。
- ・ 対向車の体感スピードが、車内と車外ではかなりの誤差があると分かったし、危険回避のブレーキは、自分が思っていたよりも手前で止まれないと実感しました。
- ・ 正しい運転姿勢をすることで、運転のしやすさや操作の確実性が上がり、とても驚きました。
- ・ 知識として知っていましたが、実際に体験すると理解が深まり、良い経験ができました。
- ・ 人間の反応速度の限界について体験することができて、今後の参考になりました。
- ・ 人が認知して操作に移るまでの「空走距離」が、速度、場面によって変わることを身をもって体験し、場面に合わせた安全な速度が如何に大事かを知りました。
- ・ 普段体験できない走行をすることができ、その理論、対処法等を教えていただき、大変勉強になりました。
- ・ 摩擦係数が少し変わるだけであれだけ車の動きが変わることが知れて良かったです。

- ・ 夜間の危険は頭では理解していましたが、実際に停止車両で体験したことは一度もなかったため、改めて危険を知ることができました。
- ・ より深い部分で車両の特性や性能について学ばせてもらい、良い経験になりました。
- ・ 路面状況の異なる場合の車両の挙動を体験できて良かったです。

#### 【理論研修】

- ・ 安全行動を習慣化していくことの重要性を認識することができました。配属される新任職員にも学んだことを共有させたいと思います。
- ・ 安全のための予測の重要性を再認識することができました。
- ・ 一瞬の脇見でさえも目の前の変化に気付かない可能性があるため、気を付けなければならぬと改めて感じました。
- ・ 受ける前はとても難しそうな印象がありましたが、順序立てて説明していただいたおかげで、とても理解し易かったです。
- ・ 運転中の人間の心理状況を細かく説明していただき楽しく学べました。
- ・ 運転適性検査について、実際に自分で採点したことで理解し、検査の仕組みについても学ぶことができました。
- ・ 様々な視点から物事を見る重要性を学ぶことができました。
- ・ 実技と結び付け当日に理論も学べたため、理解もより深まったと感じます。また、適性検査を自身で採点したことで、性格をより真摯に受け止めることができました。
- ・ 習慣化することで、安全確認をしても無意識に行動に移ってしまうことが分かりました。
- ・ 職場で実施する勉強会よりも、統計や教官の経験談、写真等を見せていただき、非常に分かり易く、かつ、イメージが付き易かったです。
- ・ タイヤの性能限界、車両の性能限界について知れました。また、優先道路に関して勘違いをしていた部分があったので、正しく知れて良かったです。
- ・ 何気ない道においても、いくつもの危険因子があるということを実感しました。また、自分が気付いていない危険も把握することができ、大変勉強になりました。
- ・ 人の視野や思い込み、危険予測など、例やクイズなどで分かり易く、興味が湧いて理解ができました。
- ・ 普段何気なく省略している習慣が、エラーなど、悪影響を及ぼすことを知れて、また、適性検査の内側を少し知ることができて、とても良かったです。
- ・ 他の研修生と意見交換することで、自分にはなかった視点を学ぶことができました。
- ・ 分かっていたつもりでも、改めて研修を受けることによって再認識することができました。
- ・ 脇見中の変化の見落としについて、ほんの一瞬でも注視点から目を離すことにより、変化に気付く能力が使えなくなることを理解できました。

## 5 安全運転管理課程

### 【実技研修】

- ・ ABS が作動していても、路面の摩擦係数が低いと ABS が機能せず、車両がスリップするのを実感できて参考になりました。
- ・ 今まで他人から伝え聞いたものの根拠が理解できました。
- ・ 運転姿勢、発車前の安全確認等、今まで以上に意識するようになりました。
- ・ 運転姿勢を教わる前と後では、ブレーキやハンドル操作のしやすさがまったく違い驚きました。もっと早く教わりたかったです。
- ・ 各研修について、丁寧に、端的に説明していただき、大変分かり易く、楽しく研修を受けることができました。
- ・ 教官の言葉遣いや配慮等、一社会人として勉強になりました。何度来ても新たな発見があり、自分が未熟だと感じます。
- ・ 限界を体験することで、人間は瞬時には冷静な判断ができないことを実感できました。
- ・ 自分の能力を客観的に知り、対処する術を学ぶ貴重な機会となりました。
- ・ 赤色灯を点灯させたりハイビームにしたりすることで、夜間における物体の見え方が変化するのを、実際に体験することができて良かったです。
- ・ 対向車の照明の間に入ったときの人間が見えない状態は、日常でもあるため恐怖を感じました。
- ・ 正しい運転姿勢をとることで、進行方向の正確な情報を捉え、長時間運転でも疲れないことが分かりました。
- ・ 何となく知ってはいましたが、ABS を効かせることや、滑りながらの操作も実際にやってみるとイメージが変わりました。
- ・ 日頃できない状況をいろいろ体験できて良かったです。管理者としてこの経験を現場で活かしていきたいと思います。
- ・ 普段行わない操作を実際に行うことで、自らの限界や車両の限界を体感することができました。
- ・ 普段経験しないことを色々体験することができたことが私の財産になりました。
- ・ 普段車両の限界まで走行することはないので、思い切ったブレーキ、ハンドル操作ができて、恐ろしさや安全走行をする意味が理解できたのではないかと思います。
- ・ 普段体験できない状況や環境での危険なポイントを実感することができました。
- ・ 普通の走行において、ABS が作動するような運転をしたことがなかったので、大変貴重な体験ができ勉強になりました。
- ・ 他の場所では体験できない危険な行為を安全に体験でき、また、説明もしっかりされていて勉強になりました。
- ・ 夜間研修において、蒸発現象、幻惑現象を実際に体験できて良かったです。

## 【理論研修】

- ・ 安全運転管理者について、実際何をするのかよく知らなかったが、交通安全に重要な役割であることがよく分かりました。
- ・ 安全運転管理者の法的根拠と必要性・重要性が分かったので、自信を持って職務に従事できそうです。
- ・ 一枚の写真から様々な意見や考えが生まれ、答えがないというところも奥が深く、注意しなければいけないと思いました。
- ・ 危険の予測には、各個人の経験や職業も影響してくるということを改めて感じる事ができて良かったです。
- ・ 危険予測トレーニングを実際にやってみることができ、今後の業務に役立てることができると思いました。
- ・ 気付かなかったことや意識できなかったことがあり、予測することの難しさや大切さを改めて知ることができました。
- ・ 基本的なことではありましたが、改めて学ぶことや「安全」についての様々な方向からの考え方を知ることができて良かったです。
- ・ これまで経験してきた関連する講義と切り口が違い、気付きや学びが多くありました。
- ・ 様々な視点から危険を見つけることが初めてだったので、とても勉強になりました。
- ・ 自分の固定観念に囚われることなく、あらゆる危険を予測することの重要性を学びました。
- ・ 写真1枚からでも様々な危険があることがわかり、自分が注視する部分と他者が注視する部分の違いを話し合いの中で感じました。
- ・ 渋滞のメカニズムを学び、今後は車間距離を意識しようと思いました。
- ・ 特徴のある講師が多く、面白かったです。
- ・ 普段から「かもしれない運転」を強く意識しているので、危険予測はある程度先を見越しているつもりでしたが、他人との考え方の違いを認識させられました。
- ・ 普段気にすることのない危険予測や状況について、自分だけでなく他の人の意見を聞くことができ、新しい発見がありました。
- ・ ブレーキを踏む準備をすることで、停止距離が短くなることを実感しました。
- ・ 物事に対する様々な考え方、視点を学ぶことができ、交通安全に限らず、幅広い考え方に活用できると思いました。
- ・ 若い運転者の現状を知り、運転指導をする立場として、本人がどこまで把握しているか、確認することも必要と感じました。
- ・ 分かり易い説明で、普段自分が持っている安全への意識が足りないことに改めて気付きました。

## 6 安全運転実技指導員課程

### 【実技研修】

- ・ 安全運転の基本は運転姿勢から始まり、なぜ重要なのかを学びました。
- ・ 全ての実技研修において、教官の方々の具体的で分かり易い指導のお陰で、深い理解につながり、今後の部下指導や車両運行の指導に活かせる内容でした。
- ・ とても有意義な研修でした。自身の職場に帰ったら、一つでも多くのことを伝えていきたいと思いました。
- ・ 人間の能力の限界に気付かされ、座学では学べない貴重な経験をしたと強く感じました。
- ・ 広い敷地がないとできない実技を経験できたのは、とても有難かったです。
- ・ 普段、自分では絶対にやらないように心掛けている ABS ブレーキングをたくさん経験でき、自身の力の甘さと怖さを知れて良かったです。

### 【理論研修】

- ・ 安全と危険の奥深さ、教育の難しさを感じ、今後も学習していきたいと思いました。
- ・ 運転適性検査の仕組みを知ることができ、大変勉強になりました。
- ・ 危険に対する感じ方、見え方は、人により、職業によっても注意する視点が違うことなど、参考になりました。
- ・ 危険予測訓練時の静止画像を用いた研修生との意見交換は、自分とは異なる様々な意見が交換でき、良い研修内容でした。
- ・ 指導する側として日々不安でしたが、少し「こういうものか」と理解することができ、自信が付きました。

## 7 教習指導員課程（普通）

### 【実技研修】

- ・ 教えることの難しさを実感しました。
- ・ おそらく人生で二度とない体験ができました。
- ・ 危険な研修にも説明を丁寧に行うことにより、安全が確保されていました。
- ・ 教科書や映像で見て知っていることも、実際に見る、体験してみると、自分が思っていたことと違う点などもあり、これを今後の教習にも活かしていきたいと思いました。
- ・ 教官が優しく、場を楽しく盛り上げてくださったため、とても楽しかったです。
- ・ 教本で見た数字との違いや、実際の急ブレーキ時に感じる慣性を、実車で体感することができました。
- ・ 教養や学科で学んだことを直ぐに実技で体験できたのは本当に良かったです。この体験を元に教習生に伝えていけるようにします。
- ・ 高速走行からの急ブレーキ（特にウェット路面）は、これだけの施設でなければ体験できないと思います。
- ・ ここでしか体験できないことを体験できました。宝物です。
- ・ 指導員の方々がいつも普通に行っている教習がこんなにも難しいものだという事を知って、尊敬の念が増しました。
- ・ 特殊体験の全てが普段の運転では絶対に体験できないことなので、非常に興味を持って取り組みました。
- ・ 特殊体験の普段体験できない走行をし、安全運転を伝えることの大切さをより考えるようになりました。
- ・ どの研修も「自分が運転者としてどのようにあるべきか」ということを考えさせられるような充実した内容のものばかりでした。
- ・ どの実技研修においても教官方の技術力、指導力に対して圧倒されました。
- ・ 日常生活の中では絶対に体験できない内容ばかりだったので、楽しかったです。
- ・ 日常では経験できない体験ができ、今後、教習生に危険を伝えるに当たり、説得力を持った発言ができると思います。
- ・ 日常では体験できない特殊環境での運転は、教習指導員として貴重な経験となりました。
- ・ 普段経験できない車の走行を体感でき、学ぶことが多かったです。
- ・ フルブレーキの特殊体験では、車の操作がこんなにも難しいものなのだと思われました。
- ・ 身をもって特殊体験を学び、とても貴重な体験になりました。
- ・ 路上で体験できない状況を安全に体験できるのは、中央研修所ならではのようです。

## 【理論研修】

- ・ 思い込み、決めつけの怖さが知れました。
- ・ 学科教官としての在り方について、身をもって示してくれました。是非、自分の今後に活かしていきたいです。
- ・ 教習生に伝えたい内容から、身近な人に伝えたい雑学まで、様々なことを教えていただきました。
- ・ 講義が進んでいく中で、自分の知識が増えていく感覚が楽しかったです。
- ・ 個人的にとっても興味がある分野だったので、より深く内容を理解することができて良かったです。
- ・ 自分なりの運転の習慣化はとても危険だと思いました。正しい習慣を身に付けます。
- ・ 自分の持っている知識の確認と新しい知見を得ることができました。
- ・ 自分も学科教習をするときを思い浮かべながら、話し方や組み立てなど、とても勉強になりました。
- ・ 丁寧な講義で分かり易く、講義中の少し考えさせられる問題も良かったです。
- ・ どんな交通の状況でも、危険は常にあるということが分かりました。また、自分の意見を否定せずに肯定の言葉をいただけて嬉しかったです。
- ・ 話し方がとても伝わり易く、聞き易く、勉強になりました。学科教習を行うことがあれば活かして行こうと思いました。
- ・ 一つの静止画からたくさんの危険を予測し、他の人の考えを聞く時間があり、自分の中にない考えや発見をできたことがとても良かったです。
- ・ 人を飽きさせないような話し方や表現など、学科教習にとっても参考になりました。
- ・ 人によって何に危険を感じるのかは全く違うということが知れました。これからは色々な視点から物事を見ていくように心掛けたいと思いました。
- ・ 分かり易く、雰囲気もとても良かったです。

## 8 教習指導員課程（その他）

### 【実技研修】

- ・ ABSの限界を体験することができ、大変参考になりました。
- ・ 急ブレーキ、フルロックブレーキ等を踏む機会がないので、とても良い体験ができました。
- ・ 安全に運転することは、正しく知識を伝え、個々の教習生に合った指導法を行うことであり、そのためには、自分の知識と観察の重要性を改めて考えました。
- ・ 今まで言葉では伝えたことを実体験できたことで、教習で生きた言葉で説明できるようになれそうです。
- ・ 今までの教習を見直すキッカケになることも多く、帰ってからの教習にも活かしていきたいです。
- ・ 運転姿勢の見直しは、その後の実技でも意識して座席調節するようになりました。
- ・ 鋭角、隘路、路端など、動かすことではなく、いかに安全に、いかに修正して円滑に操作するのかを改めて考えさせていただきました。
- ・ 大型車で急ハンドルや急ブレーキの体験は普通しないので、とても良かったです。
- ・ 限られた時間の中で教習生に分かり易く指導するヒントをいただきました。
- ・ 教官の説明内容が非常に分かり易く、自分の教習の参考になりました。また、教官の立ち振る舞いや言葉の選択、全て参考とさせていただきます。
- ・ 教官の一つ一つの言葉が心に残り、参考となるのはもちろん、今後の指導や考え方が良くなると思います。
- ・ 教習生に対して、何を伝えるべきなのか、伝えなければいけないのが理解でき、今後の教習にも活かしていける内容が多かったです。
- ・ 緊張をほぐすような話もしていただき、楽しく技能を向上させることができたと感じます。メリハリがあり、とても勉強になりました。
- ・ 研修の内容、説明、声の大きさ等、全てにおいて明確、丁寧で分かり易く、質問し直すことが少なくスムーズでした。
- ・ コメントリードライブは、どこを見るか、言葉だけではなく、教習生の目や足の動きを見ておくことや教習生に対するアドバイス法など、多くのことを学びました。
- ・ 再教育の重要性、そして自分自身、初心に戻ることの大切さを学びました。
- ・ 様々な操作方法、体の使い方を知る良いキッカケとなりました。凝り固まった考えから視野を広げる内容だったと思います。
- ・ 自身の運転技量の足りなさ、指導内容の見直しを再考する良い機会と経験をさせていただきありがとうございました。
- ・ 自身の教習所にはスキッドコースがなく、また、雪等もあまり降ることがない地域のため、知識ばかりになっていましたが、改めて実技で体験できたのはとても良かったです。

- ・ 実際に旅客を乗車させることを想定しての走行は緊張するとともに、教習生の気持ちを改めて実感しました。
- ・ 指導法について、より深く考えさせられました。何故そうするのかを、より具体的に知ることができました。
- ・ 自分の未熟さを改めて思い知ることができ、良い刺激を受け、勉強意欲を掻き立てられました。
- ・ 自分の目や体で実際に体験することができ、今後の教習で生きた言葉として伝えることができると思います。
- ・ 夜間研修において、蒸発現象やカラーコーンの見え方など、自分の学校では中々できないので、とても興味深かったです。
- ・ 全てにおいてレベルが高く、貴重な体験をたくさんさせていただきました。
- ・ 速度と制動距離、重力加速度について、非常に有意義に学ぶことができました。
- ・ 正しい運転姿勢でないと、ブレーキやハンドル操作も正しく扱えないことがよく分かりました。
- ・ 単に指導員審査に合格して指導員になると、中央研修所で研修を受けて指導員になるとでは、指導法に大きな差が出ると思いました。
- ・ 内容はもちろんですが、冗談を交えた話し方など、勉強になることが山ほどありました。
- ・ 日常触れることのない車椅子に触れたり、取り扱ったりする体験ができ、また、視覚障害者の立場を少しでも理解することができて、とても良かったです。
- ・ 日頃から安全運転を心がけてはいますが、車の性能の限界を肌で感じられたことが良かったです。
- ・ 普段、絶対にできない体験ができ、教官の方々が目的の大切さを常に強調してくれていて、今後に役立てたいと思いました。
- ・ ブレーキをかけるコツと理屈が分かったので、指導する際、説得力が増すと感じました。
- ・ 右直事故がどうして起きるのか勉強になりました。「迷ったら動くな」は、いい言葉だと思います。
- ・ 短い時間の中で、端的、具体的に伝えていただき、とても有意義でした。
- ・ やっぱり、人に教えて、できるようになった時、この仕事が好きだなと思えました。

#### 【理論研修】

- ・ 「動かす」だけでなく、「なぜ？」を理解できたので、すごく楽しかったです。
- ・ 「知っている→理解→説明できる」ここまでなれるように頑張ろうと思いました。
- ・ 「ジャイロ効果」「逆操舵」といった言葉は聞いたことがありましたが、今回の講義でより詳しく原理を知ることができました。
- ・ 運転適性理論は、内容が面白く、奥が深い。でも難しい。

- ・ 運転に関する心理面、物理面について、改めてどんな働きが起きているのか理解できる、分かり易く楽しい講義ばかりでした。
- ・ 大型のみならず、指導員としてこれまでの自分の指導方法が正しかったかどうかを見つめ直すキッカケになりました。
- ・ 具体的な事例が多く、仕事にも役立つ考え方、表現を学ぶことができました。
- ・ 車の大半を支えているタイヤについて、製造方法から特性や危険性等、様々な興味深い内容を知ることができました。
- ・ 細かな動きや現象についての知識を深めることができ、非常に勉強になりました。
- ・ 様々な事柄を一枚の写真から考えるのが、大変勉強になりました。
- ・ 自身のアップデートを行う時間として非常に有難かったです。
- ・ 指導員として当然持つべき知識を改めて教授していただき、再確認の良い機会となりました。
- ・ 指導よりも観察という点は、本当にその通りだなと思いました。
- ・ 自分の知っていることもありましたが、再確認が多くできて、更に話し方、トーンなど、すごく聞き易く良かったです。
- ・ 専門的で深い話が面白かったし、新たな気付きもありました。
- ・ 体験談や知的好奇心をくすぐる話をしていただいたので、興味深く聞くことができました。
- ・ タイヤの特性について、具体的な内容をタイヤメーカーの方から聞けたので、非常にためになりました。
- ・ 人間の心理や限界についての話は実技研修でもありましたが、それを更に細かく聞けて興味深かったです。
- ・ バイクの重心移動の仕組みを理解できたため、理屈で説明できると感じました。
- ・ ハンドスピナーを用いたジャイロ効果の説明が大変面白かったです。
- ・ 普段何気なく教習をしてしまっているなど気付かされる所が多々ありました。教習生に対してアドバイスしてあげられる内容など、再確認することができました。
- ・ 普段の教習で当たり前のように指導している身近な例の裏付けを細かく言語化していて、言葉足らずだったと「ハッ」とさせられることが多くありました。
- ・ 雰囲気づくりが大変上手で、教習生に対する教習においても参考にしたいと思います。
- ・ 摩擦円という理論、考え方は、教習にも活かせそうでした。どのタイヤに力が加わっているか考えやすくなりました。
- ・ 理解しているつもりでも深掘りすると新しい発見があり、教習生への教習にも活用したいと思います。
- ・ 理論研修の教官は、どなたも個性的で、楽しく受講できました。

## 9 技能検定員課程

### 【実技研修】

- ・ 改めて検定法について確認できました。
- ・ 安全に配慮して実施していただきました。
- ・ 色々な指導の仕方、言葉選び等が知れて参考になりました。
- ・ 運転姿勢の合わせ方をより細かく聞くことができ、大切さを改めて実感できました。
- ・ 運転姿勢を正しく理解すると顔や上半身が安定し、視野が広くなり、ハンドル操作やペダル操作にゆとりができました。
- ・ 基本中の基本というものを改めて確認できた上に、繰り返すことで要領もつかめてきたのを体感できました。
- ・ 基本的なことではありますが、改めて点検や体操などの重要性を認識できて良かったです。
- ・ 教官の方が適度の緊張感を与えてくれ、教習生の気持ちを改めて確認することができました。
- ・ 教習生に対する伝え方を悩んでいたのが勉強になりました。
- ・ 空気が低い状態での走行は、ハンドル操作、走行に影響が出ることは知っていましたが、2台並べ走行した場合の走行半径が大きく違うことを再確認できたことが良かったです。
- ・ 採点方式が追従だけでなく、展望の採点は初めてなので、すごく新鮮でした。
- ・ 知っていたつもりでしたが、正しいやり方を確認できました。
- ・ 指導方法、話の仕方など、大変参考になりました。
- ・ 自分が不勉強で知らなかった二輪の特性や教え方を考えるキッカケとなり、とても勉強になりました。
- ・ 自分の運転の見直しや教習生に伝えるための理論の引き出しが増えました。
- ・ 受講生を傷つけない言い回しは大変参考になりました。
- ・ 全国の指導員の方とディスカッションすることは、良い気付き、刺激になりました。
- ・ 追尾中の動き方や観察点について、他者のやり方や自分の失敗から学べました。
- ・ 点検方法や運転姿勢など、基本の部分を再確認することができて良かったです。
- ・ 判断に迷うシチュエーションを実際にやっていただき、どんなことが迷いやすいのかを改めて理解することができました。
- ・ 久しぶりに自分の検定方法を見直すことができました。
- ・ 百聞は一見に如かず。見ることで理解し易かったです。
- ・ 本来の目的に叶った検定の理由を知ることができました。
- ・ 本来は知っている内容のはずなのに、より深く理解でき、改めて勉強になりました。
- ・ 理解しているつもりのことを、改めて確認することができ、初心に戻ることができました。

## 【理論研修】

- ・ 色々な観点から物事を見ること、色々な人の考えがあることを学ばせていただきました。
- ・ 課題の距離やパイロンの数など、普段何気なくやっている内容を再確認できました。
- ・ 教習指導員課程から継続で来ましたが、内容も変化をつけて興味が湧くような工夫をされていました。
- ・ 教習所の現状から新法について、そして二種の検定に関する知識を教わり、課題設定基準や設定条件を理解することができました。
- ・ 教習所の指導員として聞いていましたが、いわゆる「あるある」ネタが多く聞きやすかったです。
- ・ 検定員としてあるべき姿を再認識させられました。
- ・ 検定の内容以外の情報も教えていただき、今後活かしていきたいと思いました。
- ・ 声のトーン、間の空け方、構成など、とても参考になりました。
- ・ 今後の教習、講習に使えることが多く、参考になりました。
- ・ 様々な法改正への詳しい解説、事故事例等、教習などに活かせる知識が習得できました。
- ・ 事故の推移にも細かい理由や特徴があるのだと改めて感じました。
- ・ 自分も学科教習を担当しているので、教習生に興味を持たせたりするポイントを見習いたいです。
- ・ 習慣の恐ろしさが理解できました。
- ・ 都道府県によって様々な違いがあることに驚きました。
- ・ 内容を深く理解できる研修でした。
- ・ ビデオ採点は、試験コースを知らないからこそ幅広く観察しなければならず、思い込みを捨てて見るのが大切だと知りました。
- ・ 普段、聞いたことがない講義で興味深かったのと、教官の表現力、声、身振り等、素晴らしくて話に引き込まれました。
- ・ 不適正事案について、新しい法律が日々の業務に役立つ知識でした。
- ・ 掘り下げて考えることができ良かったです。
- ・ もう少し時間をかけて聞くことができたら良かったと思います。
- ・ 要点をおさえて説明していただき、分かり易かったです。
- ・ リスクテイキングについて学べたことは大きかったです。
- ・ 理論の内容も勉強になりますが、いつも感嘆するのは、話術の上手さです。理論と話術の両方とも、とても勉強になります。
- ・ 論理的に頭の中が整理されました。
- ・ 分かり易かったです。実技だけでなく理論も大切だと思いました。

## 10 講習関係課程

### 【実技研修】

- ・ ABS や横滑り防止装置の有難さが改めて分かりました。
- ・ 改めて、四輪における支援装置にドライバーは助けられているということが再確認できました。
- ・ 安全運転を指導する立場として、正しい運転姿勢や確認動作の大切さを学びました。
- ・ 以前教わったけど忘れてしまったこと、覚えていたけど曖昧だったことを改めて学ぶことができて良かったです。
- ・ いつもやらない速度からの急制動を体験することで、ブレーキングの難しさと奥深さを実感することができました。
- ・ 運転状況からその者の特徴、性格、態度などを見て、自分なりに読み取ることの難しさを理解できました。
- ・ 学科教本にある「まぶしい時は左に視線をそらして」が必ずしも有効と限らないなど、現場で実車を使って貴重な体験ができました。
- ・ 教官の教える態度が温かく、それでいて真剣に取り組んでいる姿に感動しました。
- ・ 教官の講話はもちろんのこと、他県で実際に実施されている方の生きた講習内容を聞くことができて良かったです。
- ・ 教官の分かり易い説明、見本走行等、常に事故防止に努め、研修生への気配りを感じました。
- ・ 研修設備が充実していて、自校では体験できないような体験ができて勉強になりました。
- ・ 研修ではありますが、遊び心を取り入れたタイムトライアルも良かったです。
- ・ 幻惑現象や蒸発現象の意味は理解していましたが、実際にどのようなものなのか体験することができ、今後、夜間の運転には気を付けようと思いました。
- ・ 行動観察から個癖を把握確認し、安全運転へと導く方法の奥の深さを理解できて良かったです。
- ・ 実技教官の知識・技術の高さを感じました。
- ・ 実際の講習をイメージしながら行うことで、自分がどのように話す、伝えるかを考えることができました。
- ・ 指導員として、人を観察することの大切さと幅広いものの見方、そして相手に伝えることの技術が勉強になりました。
- ・ 自分のスキルアップにつながる技術、意識を学ぶことができました。
- ・ 車両同乗で受講者の運転をみる着眼点が今まで曖昧でしたが、着眼点もよく分かり、また、アドバイスの前に尋ねることの大切さが分かり、今後はしっかりみることで自信となりました。
- ・ 受講者に対する対応要領に関して学ぶところが多くありました。

- ・ 受講者の運転行動の観察要領や聴取等、実際に現場で実施する際の講習に非常に役立つものと思いました。
- ・ 担当教官が分かり易い説明とともにユーモアにあふれており、気持ちよく受講できました。
- ・ 段取りがしっかりされていてスムーズな進行でした。
- ・ 注意すべき箇所等、再認識することが多く、忘れていた所を気付かされ、非常に役に立つ研修でした。
- ・ 動画だけでは得ることができない知識と体験をさせていただきました。
- ・ どの時限でも「目的～実施要領～留意事項～まとめ」の流れで、ジョークも交えながらとても参考になりました。少しでも実践できるように研鑽していきたいと思います。
- ・ 何度も来ていますが来るたびに発見があります。
- ・ 二輪はいつも感覚で乗っているのですが、原理や仕組みを言葉で説明することが苦手でしたが、講習を受けて自分の理解が深まり、人に言葉で説明する準備ができました。
- ・ 人間の能力の限界を実体験できて良かったです。知識で分かっているだけでも体験することで、より深く理解できました。
- ・ 普段、体験することのできないことができ、教習や講習を行う時のネタが増えました。
- ・ 普段の運転ではできない体験をさせていただき、また、その現象について考える時間もあり、自らのスキルアップや教習の吹き出しが増やせると感じました。
- ・ メリハリのある研修で良かったです。貴重な体験を多くでき、今後活かすことができると感じました。
- ・ 夜間での車両の灯火照射範囲や見えない部分がよく理解できました。
- ・ 要点や実施内容の説明・解説がとても分かり易く、日々の教習時の話し方の参考になりました。
- ・ 夜の運転を分かっているようで、全く理解できていませんでした。

#### **【理論研修】**

- ・ 1枚の写真からどれだけ話を広げられるか、非常に参考となりました。
- ・ 安全行動を行わない人に対して安全に対する意識を高める方法が知れたことは、非常に良かったです。
- ・ 今までの人生の中で、他人をカウンセリングするという経験がなかったことから、カウンセリングのノウハウを研修することができたことは、大変有意義でした。
- ・ 運転適性検査で良い所であっても、指導事項になるものがあるということは、目から鱗が落ちるような感じでもあり、とても勉強になりました。
- ・ カウンセリングで相手と対話すること、相手に多く話をさせることの難しさを痛感しました。

- ・ 各教官それぞれの講義に引き込まれました。内容はもちろんですが、あれだけ話しながらの時間管理等勉強になりました。
- ・ 教習生にはあまり説明する機会が少ない専門的知識を学ぶことができ良かったです。引き出しが増え、今後の業務に活かしていきたいと思います。
- ・ 具体的に違反者・停止処分者の適性診断を見て、どのように安全カウンセリングをするべきかの理解が深まりました。
- ・ 検査の仕組みなど、今までやっていたことの裏付けが理解できたので、今後もっと楽しく適性検査を実施できると思いました。
- ・ 講義の内容に興味を惹かせる話の進め方や小道具の使用など、とても参考になり、面白かったです。
- ・ 今回の研修で学んだことは、単なる知識で終わることなく、理論を理解した上で、すぐに実践したいです。
- ・ 今後、職場に戻って講習していくための話す手順やテクニックを分かり易く教えてもらいました。
- ・ 自分が普段、講習や教習で上手く言葉にできないことが、教官の表現方法や説明でよく理解できたので良かったです。
- ・ 授業内容に工夫されていることが、難しい内容を分かり易くしていて、本来なら眠くなるような内容でも聞くことができました。
- ・ 受講者に結果の説明すべき内容が理解でき、今後の講習に活かしていきます。
- ・ 心理学は勉強することがないので、すごく新鮮でした。
- ・ 専門的な知識、納得できる内容で良かったと思います。
- ・ 中央研修所に来なければ聞くことができない理論教官の深い知見のある講義を受講できて、とても参考になりました。
- ・ 常に新しい情報がアップデートされています。
- ・ 適性検査実施要領や診断法の実習、結果からみた性格と運転等、初めての体験でしたが、一連の流れが分かり易い研修でした。
- ・ 何となく理解していた所が言語化されました。
- ・ 人間の心理や行動原理について考えさせられました。
- ・ 話し方やジェスチャー等が職人技で、楽しく聞くことができました。
- ・ 話の緩急がよく、印象深く、内容が頭に残りました。
- ・ 一つの危険を深掘りしていくことの重要性を気付かせてもらえました。
- ・ 理論的に交通事故の要因や人の行動特性を学ぶことで、指導者として安全運転を伝える際の説得力が高まると感じました。
- ・ 我々指導員（教える側）は、常に勉強するべきだと、改めて感じました。

## 11 その他意見・要望等

- ・ いつも食堂スタッフの元気な挨拶や丁寧な対応で、研修中に元気をもらえました。
- ・ 食事面をしっかりサポートしていただき、大きく体調を崩すことなく過ごせました。
- ・ いつ来ても綺麗に管理されていて、気持ちよく研修を受けることができました。
- ・ 同じ目的を持っている人達が集まるので、運転のことや他の教習所の話などができて良かったです。
- ・ 教官方のチームワーク、明るさ、思いやりを感じ、落ち着いて研修を受けることができました。
- ・ 広大なコースでの実技研修は素晴らしいです。
- ・ ここに来れば新人もベテランも関係がないことを常を感じるのと同時に、学ぶことの大切さを改めて感じました。
- ・ 自分の仕事の繁忙期に研修が当たってしまい、正直「こんな時に」「面倒だ」と思いましたが、来てみてビックリ、本当に勉強になる、そして楽しい研修でした。
- ・ もっとスパルタなのかと思っていましたが、楽しみながら、自分では気付かない点や危険・限界について知ることができました。
- ・ 宿泊棟の各部屋でも Wi-Fi を使用できるような環境を整備していただきたい。
  - 前年度（令和7年度）に新館宿泊棟及び本館1階ロビーに整備したほか、本年度（令和8年度）は本館宿泊棟に整備する予定です。
- ・ ランドリー室の乾燥機が、故障中で使用できないものがありました。
  - 故障しているものについては、随時、修繕又は新しいものに更新しています。
- ・ 部屋の照明等が暗いので、もっと明るくしていただきたい。
  - 部屋の照明及びデスクライトについては、本年度（令和8年度）、LED に更新する予定です。
- ・ 老朽化のせいもあるかと思いますが、部屋の壁紙のカビが気になります。
  - 部屋の壁紙等については、計画的にリフォームしてまいります。
- ・ 屋外だけでなく、屋内にも喫煙場所を設置していただきたい。
  - 喫煙されない研修生もいらっしゃいますので、受動喫煙防止の取り組みに、ご理解、ご協力をお願いします。